



LOCATION LUNETTES PSIO®

Week-end Vendredi au Lundi	100€
Semaine Lundi au Vendredi	125€
Caution	450€

IDÉE CADEAU

Fête, anniversaire, enterrement de vie de jeune fille, ou toute autre occasion...

OFFREZ DES CHÈQUES-CADEAUX



CARTE FIDÉLITÉ
AVANTAGE : - 20%
 sur la 10^e prestation



DOUCEUR DES MAINS

FLORENCE DRAN

PRATICIENNE EN MASSAGE BIEN-ÊTRE
 & AMBASSADRICE PSIO

5 Boulevard Henri-Martin
 02100 SAINT-QUENTIN

OU À DOMICILE

contact@douceurdesmains.com

Tél. 06 72 33 13 30

www.douceurdesmains.com

Siret : 798 358 776 00010



DOUCEUR DES MAINS

FLORENCE DRAN

PRATICIENNE EN MASSAGE BIEN-ÊTRE
 & AMBASSADRICE PSIO



contact@douceurdesmains.com

Tél. 06 72 33 13 30

www.douceurdesmains.com

FORMATION & INITIATION

LES STAGES DE REIKI
SE DÉROULENT SUR 2 JOURS,
MAXIMUM 3 PERSONNES

Le Reiki est une technique d'imposition
des mains qui vise à réveiller
les mécanismes d'autoguérison

Initiation Reiki 1^{er} degré 200€
Shoden, 2 jours

Initiation Reiki 2^e degré 290€
Okuden, 2 jours

Initiation Reiki 3^e degré 380€
Shinpiden, 2 jours

Formation M5C 540€
Massage des 5 continents, 2 jours

Formations Shinzu
Shinzu Hands 3 heures 99€
Shinzu Face 1 jour 295€
Shinzu Body 2 jours 600€

MASSAGES BIEN ÊTRE

AYURVÉDIQUE 70€
Massage indien de détente & de bien-être

SUÉDOIS 70€
Dynamique, tonifiant & relaxant

CALIFORNIEN « toucher du cœur » 70€
Profonde relaxation physique & psychique

LOMI-LOMI 70€
L'art du bien-être hawaïen,
élimine les blocages énergétiques

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE THAÏE 70€
Massage des pieds & des jambes,
apporte une légèreté

5 CONTINENTS 80€
Véritable voyage sensoriel, détoxifiant apporte
de la légèreté faisant circuler l'énergie vitale

SHINZU FACE : Visage 70€
Le massage du visage, du crâne, du haut du dos à
l'aide d'une baguette Kansa. Ce soin 100% naturel
apporte en douceur la lumière au visage sans
application et utilisation de produits chimiques ou
mécaniques. Soulage les yeux fatigués, revitalise
le visage et détend les muscles du cou et des
épaules. Apporte une lueur naturelle au visage.
Vous aide à vous calmer. Réduit les sensations de
stress et de tension.

SHINZU BODY 80€
Du bout des doigts de pieds jusqu'à la pointe de
nos cheveux, un massage corps ultra complet.
Alliant le massage manuel, la baguette Kansa et
l'énergétique, ce massage se démarque par son
approche en 7 temps avec une synergie « potion
d'amour ».

SHINZU HANDS : Mains 70€
Les mains, reliées à notre cœur, l'énergie et
l'intention d'amour, sont les vecteurs de la
libération totale et réactivation des énergies.
Tout cela va harmoniser notre être, booster notre
immunité et créer un quotidien plus doux. Une
approche de la réflexologie palmaire !

PACKS PLAISIRS

FEMME ENCEINTE + PSIO® 117€
FEMME ENCEINTE + REIKI 108€
FEMME ENCEINTE + REIKI + PSIO® 162€

DOS RELAX : MASSAGE DU DOS + PSIO® ... 72€

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE + PSIO®
1 séance 90€
3 séances 243€

MASSAGE CALIFORNIEN + PSIO® « D stress » .. 90€
• **Massage duo** 130€

SÉANCES DE RELAXO LUMINOTHÉRAPIE PSIO®
• **Gestion du stress** 193€
5 séances
• **Gestion du poids** 135€
4 séances

FORFAIT PSIO®
Séances aux choix parmi 200 programmes
• **6 séances 30 min** 162€
• **12 séances 30 min** 324€

FEMME ENCEINTE 70€
Spécialité des massages ayurvédiques,
un soulagement des désagréments
de la grossesse

BÉBÉ « shantala » 70€
Massage Indien doux & rassurant
ayant de nombreux bienfaits

ATELIERS MASSAGE BÉBÉ 100€

REIKI

Séance adulte 50€
Protocole nettoyage énergétique
Séance enfant 30€
Protocole énergétique
4 séances 180€