

# Massage des mains

Le massage des mains par stimulation et pression avec les doigts et le mini Kanza. Il cible avec précision les organes du corps. Prémice de la réflexologie palmaire (médecine douce chinoise), il apporte un mieux-être général.

Ses bienfaits sont nombreux notamment :

- Il libère des douleurs,
- Il diminue le stress tant sur le plan physique qu'émotionnel,
- Il active la détox du corps,
- Il amène un boost immunitaire et énergétique,
- Il réactive l'énergie de vie,
- Il draine les tissus,
- Il favorise un bon sommeil,
- Il aide en cas de déprime, rhume, grippe, douleurs dorsales.



## Douceur des mains

Florence DRAN

5 boulevard Henri Martin  
02100 Saint-Quentin

Tel : 06.72.33.13.30

[contact@douceurdesmains.com](mailto:contact@douceurdesmains.com)

[www.douceurdesmains.com](http://www.douceurdesmains.com)

Siret : 798 358 776 000 10

Ces entreprises  
me font confiance !



Demandez-moi  
un devis !

## Douceur des mains

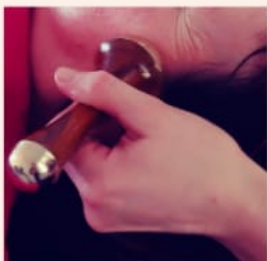


**MASSAGE  
EN  
ENTREPRISE**



[douceur des mains.com](http://douceur des mains.com)





## Massage du visage

Le massage du visage vient travailler en profondeur les muscles et le fascia du visage. L'élasticité de la peau et la microcirculation sont améliorées pour une peau plus lumineuse.

Accessoire ancestral de la médecine ayurvédique, la baguette kansa a une action détoxifiante et liftante sur la peau. La baguette Kansa est dotée d'un manche en bois (wand en ayurveda) et d'un ou deux bols fabriqués en métal (Kansa), avec principalement 80 % de cuivre, 20 % d'étain.

Le cuivre est utilisé pour ses vertus anti-inflammatoires, stimulantes, détoxifiantes et antioxydantes ; l'étain est un antibactérien et un antifongique.

Le massage Kansa raffermi la peau, booste la production de collagène. Les bols stimulent des points énergétiques du corps, pour décongestionner et faire passer l'énergie, soulager les tensions.

Cela favorise la relaxation, améliore la qualité du sommeil et réduit la fatigue oculaire.

Le massage du visage et la réflexologie plantaire se font sur la table de massage équipé du système vibro-acoustique Psio Trans.

## Réflexologie plantaire

Elle associe des mouvements de massage du pied, de la jambe jusqu'au genou et des points de pression au niveau de la voûte plantaire.

Cela entraîne un état de profonde relaxation, qui stimule le processus d'auto-guérison du corps.

L'appui sur des points précis peut libérer certains blocage de ce système énergétique et ainsi améliorer l'état de la personne massée.

Il s'effectue à l'aide d'un bâtonnet en bois de rose, par des points de pression sur le pied. Celles-ci ciblent diverses parties du corps afin d'en assurer la stimulation.

La réflexologie Thaï soulage le corps par le pied.

Elle apporte tout d'abord une profonde relaxation, puis à la sortie du massage une sensation de « jambes légères » très agréable.



## Massage assis

Cette méthode se pratique, comme son nom l'indique, en position assise.

Il se réalise en séries de mouvements qui incluent des pressions, des étirements, des percussions et des balayages.

Cette adaptation a été particulièrement influencée par les besoins des employés de bureau et des personnes menant une vie sédentaire.

La pratique de ce massage a pris de l'ampleur en raison de sa facilité d'intégration dans le quotidien des salariés.

Le massage stimule la libération d'endorphines (hormones du bien-être). Il procure instantanément un sentiment de détente et de légèreté.

Le massage Amma assis est un remède efficace pour lutter contre la fatigue. Il aide à relâcher les tensions musculaires et à réduire la fatigue physique.

Il active aussi la circulation sanguine pour un meilleur flux vers les muscles et les tissus.

Il prévient les troubles musculosquelettiques (ou tensions musculaires)

Le massage Amma assis en entreprise se pratique sur une chaise ergonomique, à même les vêtements et sans huile.

Il est donc non invasif et très adapté au monde de l'entreprise.

